

日		月		火		水		木		金		土	
10:00	OPEN											10:15	
10:30	キッズ					10:30	OPEN			10:30	OPEN	10:30	OPEN
11:20						11:00	ベーシック A			11:00	ベーシック B	11:30	無料体験会
11:45	ゆっくり ベーシック					12:00	スパーリング			12:00	スパーリング	12:00	
12:00	ベーシック B					12:30				12:30		12:00	ベーシック A
13:00						13:00	CLOSE			13:00	CLOSE	13:00	
	スパーリング											13:15	
14:00	NO-GI スパーリング											14:30	レギュラー
14:30													
15:30	CLOSE											15:30	CLOSE
						16:30	OPEN			16:30	OPEN		
						17:00	キッズ			17:00	キッズ		
						17:50				17:50			
		18:30	OPEN	18:30	OPEN			18:30	OPEN				
		19:00	ノーギ NO-GI	19:00	ベーシック B	19:00	ベーシック A	19:00	ベーシック B	19:00	ベーシック A		
		19:50											
		20:00	ベーシック A	20:00		20:00	スパーリング	20:00		20:00	スパーリング		
				20:15	レギュラー		無料体験会	20:15	レギュラー		無料体験会		
		21:00	スパーリング	21:00		21:00				21:00			
		21:30		21:30		21:30	CLOSE	21:30		21:30	CLOSE		
		22:00	CLOSE	22:00	CLOSE			22:00	CLOSE	22:00			

クラス以外の時間は
プライベートレッスンを受け付けております。